



## Проведение всероссийских проверочных работ с использованием компьютера

В соответствии с приказом Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 07.05.2025 № 991 «Об утверждении состава участников, сроков и продолжительности проведения всероссийских проверочных работ в образовательных организациях, осуществляющих образовательную деятельность по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования, а также перечня учебных предметов, по которым проводятся всероссийские проверочные работы в образовательных организациях, осуществляющих образовательную деятельность по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования, в 2025/2026 учебном году» в 2026 году предусмотрены ВПР с использованием компьютера в течение **двух уроков, не более чем 45 минут каждый**:

- в 5 классах – по одному из предметов «География», «Биология»;
- в 6 классах – по одному из предметов: «География», «Биология»;
- в 7 классах – по одному из предметов: «География», «Биология»;
- в 8 классах – по одному из предметов: «География», «Биология».

В Постановлении Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 (ред. от 30.12.2022) "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62296) указана продолжительность использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

### Продолжительность использования ЭСО

Таблица 6.8 (СанПиН 1.2.3685-21)

Электронные средства обучения	Классы	На уроке, мин, не более	Суммарно в день в школе, мин, не более	Суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20	
	1-2 классы	20	40	80
	3-4 классы	25	50	90
	<b>5-9 классы</b>	<b>30</b>	<b>60</b>	<b>120</b>
	10-11 классы, 1-2 курс ПОО	35	70	170



Согласно пункту 2.10.2 Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28

«Кабинеты информатики и работа с ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам.

При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут.

**Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут».**

Согласно инструктивным материалам для организатора в аудитории перед началом проверочной работы в течение 5 минут проводится инструктаж обучающихся. Через каждые 10 минут проведения проверочной работы предусмотрена гимнастика для глаз (в течение 5 минут). Таким образом, общее время работы за компьютером составит **30 минут**, что соответствует установленным нормам Санитарных правил СП 2.4.3648-20.

Перед началом проверочной работы **на первом уроке** в течение 5 минут проводится инструктаж обучающихся. Через каждые 10 минут проведения проверочной работы предусмотрена гимнастика для глаз (в течение 5 минут). Таким образом, общее время работы за компьютером составит **30 минут**, что соответствует установленным нормам Санитарных правил СП 2.4.3648-20.

Требованиями санитарных норм и правил СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" установлено, что продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) - 20 - 30 минут.



На втором уроке инструктаж не проводится. Через каждые 10 минут проведения проверочной работы также предусмотрена гимнастика для глаз (в течение 5 минут).

Таким образом, суммарное использование компьютера на двух уроках составит **60 минут**, что соответствует установленным нормам СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (с изменениями на 30 декабря 2022 года).

**Распределение времени при проведении ВПР с использованием компьютера**

<b>Первый урок</b>	Продолжительность (мин)	Время за компьютером	Продолжительность урока
инструктаж	5	<b>30 минут</b>	<b>45 минут</b>
проверочная работа	10		
гимнастика для глаз	5		
проверочная работа	10		
гимнастика для глаз	5		
проверочная работа	10		
<b>Перемена</b>	Не менее 10		
<b>Второй урок</b>			
проверочная работа	10	<b>30 минут</b>	<b>45 минут</b>
гимнастика для глаз	5		
проверочная работа	10		
гимнастика для глаз	5		
проверочная работа	10		
гимнастика для глаз	5		